



## Protocol d'actuació davant d'una **emergència mèdica**

Es parla d'emergència quan la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que hi ha perill per la vida de les persones afectades. Per exemple, un traumatisme cranial amb pèrdua de coneixement.

Davant d'una emergència s'actuarà de la següent manera:

1. **Demanar ràpidament auxili al personal de manteniment de la instal·lació i trucar al 112.** No tenir por o vergonya de fer una trucada innecessària. Més val una trucada de més que una pèrdua de temps en l'assistència. L'efectivitat de l'actuació ciutadana es basa en la immediatesa de la comunicació als serveis d'emergència.
2. **Protegir a la persona afectada i a nosaltres de possibles perills de l'entorn.**
3. **Acudir sempre amb l'aparell DEA** per evitar més desplaçaments:
  - a. A l'Agapito està al vestidor dels àrbitres i tècnics
  - b. Al Clot de la Mel es troba al magatzem del passadís d'entrada al camp.
4. **Començar maniobres de suport vital bàsic** segons la nostra formació. El personal de manteniment té formació i també membres del cos tècnic. Si d'entre el públic s'ofereixen persones expertes en suport vital avançat els hi cedirem la direcció de la reanimació. El suport vital bàsic es realitza fins a l'arribada de personal especialitzat.
5. **Valorar la situació bàsica del/la pacient:** conscient/inconscient i si respira/no respira. Comunicar al 112 si hi han canvis en relació a la primera trucada, ja que poden modificar el tipus de dispositiu mobilitzat sobre la marxa.
6. **Aplicar el DEA** si hi ha indicació i usuaris acreditats.
7. **Revalorar la situació** del pacient periòdicament.
8. **Esperar l'ambulància** dels serveis d'emergències als punts d'entrada per dirigir-los al lloc correcte.



## Protocol d'actuació en altres situacions de demanda d'atenció sanitària. **Secció de futbol**

En aquestes situacions la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que no hi ha perill per la vida de les persones afectades. Per exemple, una caiguda amb esquinç al turmell.

- Es pot produir durant un entrenament o durant un partit
- Pot determinar l'abandonament de l'entrenament o la substitució en un partit
- Es possible que la demanda d'atenció sigui posterior a l'entrenament o partit

Si la valoració inicial determina que es necessita atenció sanitària farem el següent, sempre d'acord amb els progenitors-es/tutors-es ja que la majoria d'esportistes són menors d'edat:

1. **Posar-se en contacte amb Joan Gatius (TEL. 633.371.666-636.521.363), fisioterapeuta de PROSPORT, per comunicar la situació.** Ells us orientaran l'actuació en funció de la gravetat i l'opinió dels pares. Comuniqueu també el fet al/la coordinador/a d'etapa de l'esportista.
  2. **En cas que es valori la necessitat d'una primera atenció a urgències la primera opció són els centres de la Mutua Catalana de Futbolistes, a Barcelona són:**
    - a. **Hospital de nens (menors de 18 anys),** carrer Consell de Cent, 437, telèfon: 932.310.512
    - b. **Clínica del Pilar,** carrer Balmes, 271, telèfon: 932.360.500
    - c. Fora de Barcelona i en cas de necessitat de transport en ambulància cal trucar prèviament al **902.108.361**
    - d. Acudir a urgències portant la fitxa de l'esportista, la targeta sanitària amb el CIP i la Declaració d'Accident que facilitarà l'equip tècnic en el moment de l'accident.
- (Per conèixer més detalls podeu visitar: [www.mcf.cat](http://www.mcf.cat) )
3. **En el cas de que progenitors-es/tutors-es vulguin acudir a un altre centre, privat o públic,** es respectarà la seva decisió però cal precisar que en aquest cas la Mútua de Futbolistes no es farà càrrec de les despeses ocasionades per l'assistència.
  4. **Després de la visita a urgències cal comunicar a PROSPORT (TEL. 633.371.666-636.521.363) el resultat de la visita per coordinar el seguiment de la lesió.**
  5. **En cas de lesions greus es segueixen les indicacions de tractament dels metges/ses de la Mutua de Futbolistes**
  6. **La coordinació i seguiment es realitza, a càrrec del club, per PROSPORT (TEL. 633.371.666-636.521.363) que també enllaça la rehabilitació i la reincorporació activa**



als entrenaments. En el cas de que s'hagi de demanar **visita ambulatoria concertada** per indicació de la mateixa Mútua o de PROSPORT, cal adreçar-se a:

**Mutualitat Catalana de Futbolistes. Rda. Sant Pere, 19. Barcelona.**  
**Tel.93.301.20.32** en el portal [www.mcf.cat](http://www.mcf.cat) apartat «demanar cites on-line».

7. **Els nens i nenes de l'escola no estan federats**, per tant no tenen els serveis de la Mútua de Futbolistes però si tots els altres com l'atenció que dona **PROSPORT (TEL. 633.371.666-636.521.363)**. Com diu el protocol, en cas greu es truca al 112 . Pels altres casos es consulta a **PROSPORT** i al coordinador, i si cal atenció hospitalària d'acord amb els progenitors-es/tutors-es es dirigeixen al centre que els hi correspongui de la xarxa pública sanitària o de les mútues que hagin contractat particularment.
8. **Cap membre del cos tècnic del Club durà a terme cap actuació de recuperació, readaptació, massatge, etc.** Aquestes actuacions són competència única i directa del personal dels Serveis Mèdics del Club.
9. **Només es podran utilitzar o subministrar aquells productes mèdics inclosos a les farmacies dels equips** ja que són els aprovats pels Serveis Mèdics del Club. Queda totalment prohibit utilitzar o demanar a l'esportista cap altre producte diferent.

---

**Nota:** És molt probable que entre els/les assistents d'un partit o entrenament hi hagin metges/ses o professionals amb coneixements d'atenció sanitària que s'identifiquen clarament i s'ofereixen a actuar. En aquests casos atendrem les seves recomanacions.



## Protocol d'actuació en altres situacions de demanda d'atenció sanitària. **Secció de bàsquet**

En aquestes situacions la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que no hi ha perill per la vida de les persones afectades. Per exemple, una caiguda amb esquinç al turmell.

- Es pot produir durant un entrenament o durant un partit
- Pot determinar l'abandonament de l'entrenament o la substitució en un partit
- Es possible que la demanda d'atenció sigui posterior a l'entrenament o partit

Si la valoració inicial determina que es necessita atenció sanitària farem el següent, sempre d'acord amb els progenitors-es/tutors-es ja que la majoria d'esportistes són menors d'edat:

1. **Posar-se en contacte amb Joan Gatius (TEL. 633.371.666-636.521.363), fisioterapeuta de PROSPORT, per comunicar la situació.** Ells us orientaran l'actuació en funció de la gravetat i l'opinió de progenitors-es/tutors-es. Comuniqueu el fet, el més aviat possible, al/la coordinador/a d'etapa de l'esportista.
2. **En cas que es valori la necessitat d'una primera atenció a urgències:**  
**Competició Federació Catalana de Basquet, la primera opció és l'asseguradora contractada per la Federació, que és ALLIANZ, trucar primer al 900.404.444** per comunicar la situació. Demanaran el número de llicència, ens donaran el núm. d'expedient i també indicaran el centre per ser atesos. Important, no aneu a cap centre sense haver estat indicat per l'asseguradora. Posar-se en contacte amb les oficines del Club ([diana.diaz@cevilaolimpica.com](mailto:diana.diaz@cevilaolimpica.com)), per tal de tramitar-ho amb la mútua.
- (Per conèixer més detalls podeu visitar: <https://www.basquetcatala.cat/pagina/9043> )
3. **La Declaració d'Accidents** s'emplena posteriorment per via web amb el recolzament de la Secretaria del Club ([diana.diaz@cevilaolimpica.com](mailto:diana.diaz@cevilaolimpica.com)).
4. **En el cas de que els progenitors-es/tutors-es vulguin acudir a un altre centre, privat o públic,** es respectarà la seva decisió però cal precisar que en aquest cas l'Asseguradora de la Federació Catalana de Basquet no es farà càrrec de les despeses ocasionades per l'assistència.
5. **Després de la visita a urgències cal comunicar a PROSPORT (TEL. 633.371.666-636.521.363)** el resultat de la visita per coordinar el seguiment de la lesió.
6. **En cas de lesions greus es segueixen les indicacions de tractament dels metges/ses de l'Asseguradora de la Federació Catalana de Basquet.**
7. **La coordinació i seguiment** es realitza, a càrrec del club, per **PROSPORT** que també enllaça la rehabilitació i la reincorporació activa als entrenaments. En el cas de que s'hagi de demanar **visita ambulatoria concertada per indicació de la mateixa Mútua o de PROSPORT,** cal adreçar-se al telèfon 900.404.444 (ALLIANZ) Posar-se en contacte amb les oficines del Club ([diana.diaz@cevilaolimpica.com](mailto:diana.diaz@cevilaolimpica.com)), per tal de tramitar-ho amb la mútua.



Plaça Tirant lo Blanc, 3, baixos  
08005 Barç elona

t. + 34 93 390 92 15

admin@cevilaolimpica.com

[www.cevilaolimpica.com](http://www.cevilaolimpica.com)

CIF: G-63607022

8. **Els nens i nenes de l'escola que no estan federats**, no tenen els serveis de les Asseguradores però si tots els altres com l'atenció que dona **PROSPORT**. Com diu el protocol, en cas greu es truca al 112. Pels altres casos es consulta a **PROSPORT** i al coordinador, i si cal atenció hospitalària d'acord amb els progenitors-es/tutors-es es dirigeixen al centre que els hi correspongui de la xarxa pública sanitària o de les mútues que hagin contractat particularment.
9. **Cap membre del cos tècnic del Club durà a terme cap actuació de recuperació, readaptació, massatge**, etc. Aquestes actuacions són competència única i directa del personal dels Serveis Mèdics del Club.
10. **Només es podran utilitzar o subministrar aquells productes mèdics inclosos a les farmacioles dels equips** ja que són els aprovats pels Serveis Mèdics del Club. Queda totalment prohibit utilitzar o demanar a la/l'esportista cap altre producte diferent.

---

**Nota:** És molt probable que entre els/les assistents d'un partit o entrenament hi hagin metges/ses o professionals amb coneixements d'atenció sanitària que s'identifiquen clarament i s'ofereixen a actuar. En aquests casos atendrem les seves recomanacions



# QUÈ FER EN CAS DE LESIÓ D'UN/A ESPORTISTA FEDERAT/DA

**Servei Fisioteràpia PROSPORT** (gratuïta pels jugadors del Club) - Joan Gatus: 636.521.363 - 633.371.666

En general, les lesions durant la pràctica esportiva federada, **NO estan cobertes per al Seguretat Social**. Si aneu a un hospital no concertat per la Mútua esportiva corresponent, les despeses mèdiques no les assumeix la Mútua Federativa, excepte en cassos de risc vital o intervenció directe del SEM. S'ha d'informar de la lesió el més aviat possible als/les Coordinadors/es de cada etapa, així com a les oficines del Club.

## SI ES CONSIDERA QUE HI HA RISC VITAL

1. Trucar al **112** immediatament 
2. Protegir al/la esportista lesionat/da de perills de l'entorn
3. Acudir sempre amb l'aparell DEA
  - a. MALP AGAPITO FERNÁNDEZ: vestidor d'àrbitres
  - b. CEM CLOT DE LA MEL: magatzem de futbol
4. Fer maniobres de suport vital bàsic
5. Valorar al/la pacient: si està conscient/respira
6. Aplicar DEA si cal, per una persona formada
7. Revaluar la situació del/la pacient. Si hi ha canvis, trucar al 112.
8. Esperar l'ambulància

## RESTA DE LESIONS

### SI ES CONSIDERA NECESSARI ANAR D'URGÈNCIES



#### FUTBOL

**Si cal ambulància: trucar al 902.108.361**

##### CENTRES MÈDICS A BARCELONA:

- **-18 anys: HOSPITAL DE NENS**  
(C/ Consell de Cent nº 437)
- **+18 anys: CLÍNICA DEL PILAR**  
(C/ Balmes nº 271)

Fora de la ciutat de Barcelona cal trucar al 902.108.361 per saber el centre concertat més proper.

**Demandar el "Comunicat d'accidents" a l'equip tècnic o a oficines:**

[salome.espiago@cevilaolimpica.com](mailto:salome.espiago@cevilaolimpica.com)



#### BÀSQUET

**Si cal ambulància: trucar al 900.404.444**

##### CENTRES MÈDICS A BARCELONA:

**CLÍNICA CORACHAN**  
(C/ Buigas nº 19)

Fora de la ciutat de Barcelona, cal trucar al 900.404.444 per saber el centre concertat més proper.

**Notificar l'accident i demanar el "Comunicat d'accidents" a oficines:**

[diana.diaz@cevilaolimpica.com](mailto:diana.diaz@cevilaolimpica.com)

### NO ES CONSIDERA NECESSARI ANAR D'URGÈNCIES

Trucar al servei de fisioteràpia PROSPORT (633.371.666-636.521.363) per valorar l'abast de la lesió.

#### **SEMPRE cal notificar la lesió a:**

1. **Coordinador:** per a que pugui fer el seguiment de la evolució del/la esportista
2. **Administració,** per tal de tramitar els accidents amb les mútues esportives corresponents:
  - a. **FUTBOL:** [salome.espiago@cevilaolimpica.com](mailto:salome.espiago@cevilaolimpica.com)
  - b. **BÀSQUET:** [diana.diaz@cevilaolimpica.com](mailto:diana.diaz@cevilaolimpica.com)