



CEM CLOT DE LA MEL - PLANIFICACIÓ SETMANAL 24/25



GRADERIA (MUNTANYA)

Hora	DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIJOUS				DIVENDRES			
	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V
9:00																				
16:00																				
17:30	ESCOLA		S8 A	S8 B		ESCOLA	S12 E	S11 D		ESCOLA	S8 A	S8 B		S11 D	PORT ALV		S9 C	S12 C	S12 B	S12 E
		PORT PBJ-BJ 17:30-18:30h	S9 D				S12 F			S9 C	S9 D			S12 D	17:30-18:30h		S12 A	S10 B	S12 F	
18:45	S12 G	S12 D	S9 B	S10 E	S12 C	S10 C	S10 B	S12 B	S9 A	S11 C	S12 G	S10 D	S10 C	S12 C	S11 B		S11 C	S10 D	S9 B	
	S11 A	S11 C	S9 A		S11 B	S12 A	S10 A		S9 B	S11 A	S10 E		S10 A	S10 B	S12 A		S9 A	S10 A	S11 A	
20:00			CB		S13 C	S14 D							S13 C	JA	S14 B		S13 D	CE	S14 D	
					S13 D	S14 B														
21:15	JB										JB									
	21:00-22:15h										21:00-22:15h									

GRAN VIA (MAR)

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2024/25 :

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

CADET A
SUB13 A - SUB14 A
Dim., 20 Agost

SUB 10 A
SUB 9 A
Dim., 20 Agost

SUB 14 B - C
SUB 13 B
Dill., 26 Agost

SUB 12 A - SUB 11 A
SUB 10 B - SUB 9 B
Dill., 26 Agost

RESTA
FUTBOL BASE
Dilluns, 2 Setembre

17:30h Agapito: S12 A - S11 A - S10 A-B - S9 A-B
19:30h Agapito: JA - CA - S13 A - S14 A
2 Setembre

Resta FUTBOL 11
S8 - S9 - S10
9 Setembre

Porters Equips
S11 - S12
12 Setembre



MPAL. AGAPITO FERNÁNDEZ - PLANIFICACIÓ SETMANAL 24/25



RONDA (MUNTANYA)

Hora	DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIJOUS				DIVENDRES			
	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V	V	Camp 1	Camp 2	V
16:00							proSPORT (16-17h)								proSPORT (16-17h)					
17:30	ESCOLA		S14 B						ESCOLA	S14 C							S14 C	S13 B		
	CC	CD							CB	CC										
18:45	PORT INF 19:00 - 20:00h	S14 C	S14 A				S13 B		S14 A	S13 A				S13 B		S14 A	S13 A			
			S13 A				ESC. PORTERS FOOTBALL 18:45-20:15h							CE						
20:00	PORT CAD - JUV 20:00 - 21:00h	JC	CA		CE		METODOLOGIA CEVO (20:00-20:30h)		CA	CD		CD	CA					JB		
			JA																	
21:15							JA				JC			JC						
22:30																				
	6	TRIATLÓ BASE	19:15 a 21:15h		6	TRIATLÓ PRO	19:15 a 21:15h		6	TRI. PRO (Juny)	19:15 a 20:45h		6	TRI. BASE+PRO	19:15 a 21:15h					

GRADERIA (MAR)

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2024/25 :

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

CADET A
SUB13 A - SUB14 A
Dim., 20 Agost

SUB 10 A
SUB 9 A
Dim., 20 Agost

SUB 14 B - C
SUB 13 B
Dill., 26 Agost

SUB 12 A - SUB 11 A
SUB 10 B - SUB 9 B
Dill., 26 Agost

RESTA
FUTBOL BASE
Dilluns, 2 Setembre

17:30h Agapito: S12 A - S11 A - S10 A-B - S9 A-B
19:30h Agapito: JA - CA - S13 A - S14 A
2 Setembre

Resta FUTBOL 11
S8 - S9 - S10
9 Setembre

Porters Equips
S11 - S12
12 Setembre