



CEM CLOT DE LA MEL - PLANIFICACIÓ SETMANAL 23/24



Hora	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES		
	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2
9:00															
16:00															
17:30	ESCOLA	S8 A S8 B PORT PBJ-BJ 17:45-18:45h S9 D		ESCOLA	S11 D S12 C S11 E S12 D		ESCOLA	S8 A S8 B S9 C S9 D		ESCOLA	S11 D S12 C S11 E S12 D		S9 B S10 C S12 E S9 C S10 D S11 A S11 B		
18:45	S9 A S10 A	S10 B S12 A		S11 C S11 F	S12 F S11 B S12 B S12 E	S11 A	S9 B S9 A	S10 C S10 A	S10 D S10 B S12 A		PORT ALEVINS 18:45-19:45h S11 A S11 F	S11 B S12 B	S12 A S9 A	S12 B S10 A	S12 F S10 B
20:00	JB			IE IG IF			JB				IE IF IG		CC		
21:15															

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2023/24 :

CADET A Dimecres 16 Agost	JUVENIL A - S10 A - S9 A Dimecres 23 Agost	CADET B INF A - INF B Dill., 28 Agost	S12 A - S11 A S10 B - S9 B Dim., 29 Agost	RESTA FUTBOL BASE Dilluns 4 Setembre
--	---	--	--	---

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

19h Agapito: JA - CA - IA - IB 17:45h Clot: S10 A - S10 B - S9 A - S9 B Dilluns, 4 Setembre	Resta FUTBOL 11 S8 - S9 - S10 Dilluns, 18 Set.	Porters Equips S11 - S12 Dijous, 21 Set.
--	---	---



MPAL. AGAPITO FERNÁNDEZ - PLANIFICACIÓ SETMANAL 23/24



Hora	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			
	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	
16:00						proSPORT (16-17h)						proSPORT (16-17h)				
17:30	CD	CC						ID	CC	CE				ID	IC	CE
18:45	IA IB	JC PORT INF 19-20h				IC CB		IA	IB			CD JC		IA	IB	
20:00	JA	CA	PORT CAD - JUV 20-21h			CD		CA	CB		JA	CA			CB	
21:15					JA			JC			JB					
	6 TRIATLÓ BASE	19:15 a 21:15h		6 TRIATLÓ PRO	19:15 a 21:15h		6 TRI. PRO (Juny)	19:15 a 20:45h		6 TRI. BASE+PRO	19:15 a 21:15h					

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2023/24 :

CADET A Dimecres 16 Agost	JUVENIL A - S10 A - S9 A Dimecres 23 Agost	CADET B INF A - INF B Dill., 28 Agost	S12 A - S11 A S10 B - S9 B Dim., 29 Agost	RESTA FUTBOL BASE Dilluns 4 Setembre
--	---	--	--	---

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

19h Agapito: JA - CA - IA - IB 17:45h Clot: S10 A - S10 B - S9 A - S9 B Dilluns, 4 Setembre	Resta FUTBOL 11 S8 - S9 - S10 Dilluns, 18 Set.	Porters Equips S11 - S12 Dijous, 21 Set.
--	---	---