



CEM CLOT DE LA MEL - PLANIFICACIÓ SETMANAL 23/24



Hora	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES					
	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V		
9:00																		
16:00																		
17:30	ESCOLA	S8 A S8 B PORT PBJ-BJ 17:45-18:45h S9 D		ESCOLA	S11 D S11 E S12 A		ESCOLA	S8 A S8 B S9 C S9 D		ESCOLA	S11 D S11 E S12 A		S9 B S10 C S12 E	S9 C S10 D S11 A S11 B				
18:45	S9 A S12 C	S10 A S12 D S10 B		S11 C S11 F	S12 F S11 B S12 B S12 E	S11 A	S9 B S9 A	S10 C S10 A	S10 D S10 B S12 C		S12 D S11 C	S11 A S11 F	S11 B S12 B	S12 C S9 A	S12 B S10 A	S12 F S10 B		
20:00	JB			IE IG	IF		JB				IE IF	IG		CC				
21:15																		

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2023/24 :

CADET A Dimecres 16 Agost	JUVENIL A - S10 A - S9 A Dimecres 23 Agost	CADET B INF A - INF B Dill., 28 Agost	S12 A - S11 A S10 B - S9 B Dim., 29 Agost	RESTA FUTBOL BASE Dilluns 4 Setembre
--	---	--	--	---

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

19h Agapito: JA - CA - IA - IB 17:45h Clot: S10 A - S10 B - S9 A - S9 B Dilluns, 4 Setembre	Resta FUTBOL 11 S8 - S9 - S10 Dilluns, 18 Set.	Porters Equips S11 - S12 Dijous, 21 Set.
--	---	---



MPAL. AGAPITO FERNÁNDEZ - PLANIFICACIÓ SETMANAL 23/24



Hora	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES					
	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V	Camp 1	Camp 2	V		
16:00						proSPORT (16-17h)						proSPORT (16-17h)						
17:30	CD	CC								ID	CC	CB				ID	IC	CB
18:45	IA IB	JC PORT INF 19-20h				IC CE				IA	IB			CD JC		IA	IB	
20:00	JA	CA PORT CAD - JUV 20-21h				CD CB				CA	CE		JA	CA				CE
21:15						JA				JC			JB					

6 TRIATLÓ BASE 19:15 a 21:15h 6 TRIATLÓ PRO 19:15 a 21:15h 6 TRI. PRO (Juny) 19:15 a 20:45h 6 TRI. BASE+PRO 19:15 a 21:15h

INICI DELS ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA - EQUIPS 2023/24 :

CADET A Dimecres 16 Agost	JUVENIL A - S10 A - S9 A Dimecres 23 Agost	CADET B INF A - INF B Dill., 28 Agost	S12 A - S11 A S10 B - S9 B Dim., 29 Agost	RESTA FUTBOL BASE Dilluns 4 Setembre
--	---	--	--	---

INICI DELS ENTRENAMENTS ESPECÍFICS DE PORTERS:

19h Agapito: JA - CA - IA - IB 17:45h Clot: S10 A - S10 B - S9 A - S9 B Dilluns, 4 Setembre	Resta FUTBOL 11 S8 - S9 - S10 Dilluns, 18 Set.	Porters Equips S11 - S12 Dijous, 21 Set.
--	---	---