



PLANIFICACIÓ SETMANAL 22/23 - CEM CLOT DE LA MEL



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DITOUS		DIVENDRES						
	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2					
16:00															
17:30	ESCOLA PORT PBJ-BJ 17:30-18:30h	PBA PBB	ESCOLA	AK AI	AH AJ	ESCOLA	PBA BF	PBB BG	ESCOLA	AH AJ	AI AK	BC BA	BF BE		
18:45	BA BG	BC BH	BB AB	AA AC	AD AF	AE AG	BA BD	BC BB	BE BH	PORT ALEVÍ 18:45-19:45h	AA AF	AB AG	AC AG	BD AB	AA AD
20:00	CD JB		JC	CC CE					CB			JC			
21:15										JA (21-22:15h)					
22:30															

OBSERVACIONS:

INICI ENTRENAMENTS EQUIPS TEMPORADA 2022/23:

JUV. A + CAD. A	Resta FUTBOL BASE
Dimecres	Dilluns
24 AGOST	29 AGOST

INICI ENTRENAMENT PORTERS:

JUV. A + CAD. A	Resta F.11	PBJ + BENJ	ALEVINS
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dimarts
5 SETEMBRE	12 SETEMBRE	12 SETEMBRE	13 SETEMBRE



PLANIFICACIÓ SETMANAL 22/23 - CAMP MPAL AGAPITO FERNÁNDEZ



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DITOUS		DIVENDRES						
	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2					
16:00			5 JB	proSPORT (16-17h)	6			proSPORT (16-17h)	6						
17:30	1 ESCOLA	IE	3 4 IA	ID	6 2	CD	ESCOLA	1 5 IC	ID	IE	4 6 CC	CD	5		
18:45	4					CE	6				2	CE	1		
20:00	2 IC	CB	5 PORT INF - CAD 19:00-20:00h		3	IB	CC	5			2	CA	IB	IA	3
21:15	1 CA	IB	4 PORT CAD-JUV 20:00-21:00h		5 1	CA	CB	2		JB	5			JA	1
22:30	3									JC	2				
23:30			1 JA	FA	3					FA	3				

6 TRIATLÓ BASE 19:15 a 21:15h

6 TRIATLÓ PRO 19:15 a 21:15h

2 CADET 'A' 20:45 a 21:30h

6 TRI. BASE i PRO 19:15 a 21:15h

OBSERVACIONS:

INICI ENTRENAMENTS EQUIPS TEMPORADA 2022/23:

JUV. A + CAD. A	Resta FUTBOL BASE
Dimecres	Dilluns o Dimarts
24 AGOST	29 o 30 AGOST

INICI ENTRENAMENT PORTERS:

JUV. A + CAD. A	Resta F.11	PBJ + BENJ	ALEVINS
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dimarts
5 SETEMBRE	12 SETEMBRE	12 SETEMBRE	13 SETEMBRE