



PLANIFICACIÓ SETMANAL 22/23 - CEM CLOT DE LA MEL



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DITJOUS		DIVENDRES	
	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2
16:00										
17:30	ESCOLA	PBA	ESCOLA	AK AH	ESCOLA	PBA PBB	ESCOLA	AH AI	BC	BF
	PORT PBJ-BJ	PBB		AI AJ		BF BG		AJ AK	BA	BD
18:45	BA BC BB		PORT ALV	AA AD AE	BA BC BE		AA AB AC		BE	AA
	BG BH AB		AC AF AG		BD BB BH		AE AF AG		AB	AD
20:00	CD		JC	CC	JA		CB		CA	
	JB			CE						
21:15										
22:30										

OBSERVACIONS:

INICI ENTRENAMENTS EQUIPS TEMPORADA 2022/23:

JUV. A + CAD. A	Resta FUTBOL BASE
Dimecres	Dilluns
24 AGOST	29 AGOST

INICI ENTRENAMENT PORTERS:

JUV. A + CAD. A	Resta F.11	PBJ + BENJ	ALEVINS
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dimarts
5 SETEMBRE	12 SETEMBRE	12 SETEMBRE	13 SETEMBRE



PLANIFICACIÓ SETMANAL 22/23 - CAMP MPAL AGAPITO FERNÁNDEZ



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DITJOUS		DIVENDRES	
	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2	CAMP 1	CAMP 2
16:00			5 JB	proSPORT (16-17h) 6				proSPORT (16-17h) 6	3	
17:30	1 ESCOLA	IE	3 4 IA	ID	6 2 CD	ESCOLA	1 5 IC	ID IE	4 6 CC	CD
	4 PORT INF					CE				CE
18:45	2 IC	CB	5		3 IB	CC	5		2 3 IB	IA
		PORT CAD	4 *			IA	4			
20:00	1 CA	IB	4 *	IC	5 1 CA	CB	2	JB	5	JC
	3	PORT JUV						JC	Sa 6	JA
21:15			1 JA	FA	3			FA	3	
22:30										
23:30										

TRIATLÓ BASE 19:15 a 21:15h

TRIATLÓ PRO 19:15 a 21:15h

TRL. BASE i PRO 19:15 a 21:15h

OBSERVACIONS:

INICI ENTRENAMENTS EQUIPS TEMPORADA 2022/23:

JUV. A + CAD. A	Resta FUTBOL BASE
Dimecres	Dilluns o Dimarts
24 AGOST	29 o 30 AGOST

INICI ENTRENAMENT PORTERS:

JUV. A + CAD. A	Resta F.11	PBJ + BENJ	ALEVINS
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dimarts
5 SETEMBRE	12 SETEMBRE	12 SETEMBRE	13 SETEMBRE